

AQ-10

Cociente de Espectro Autista

Una guía rápida para remitir a adultos con sospecha de autismo que no cuentan con dificultades de aprendizaje.

Marque únicamente una opción por pregunta:		Definitivamente de acuerdo	Ligeramente de acuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Definitivamente en desacuerdo
1	Con frecuencia percibo pequeños sonidos cuando los demás no lo hacen				
2	Usualmente me concentro en toda la película en lugar de pequeños detalles				
3	Se me facilita hacer más de una cosa a la vez				
4	Si hay una interrupción, puedo volver inmediatamente a donde estaba				
5	Se me facilita "leer entre líneas" cuando alguien me habla				
6	Puedo decir cuando alguien me está escuchando o cuando se está aburriendo				
7	Cuando estoy leyendo una historia, se me dificulta identificar las intenciones de los personajes				
8	Me gusta coleccionar información acerca de categorías de cosas (ejemplo: tipos de autos, de aves, de trenes, tipos de plantas, etc.)				
9	Se me facilita saber lo que alguien está pensando o sintiendo simplemente mirándole a la cara				
10	Se me dificulta distinguir las intenciones de la gente				

PUNTAJE: Únicamente anote un punto por cada pregunta. Anote un punto por *Definitivamente o Ligeramente de acuerdo* en los ítems 1,7,8 y 10. Anote un punto por *Definitivamente o Ligeramente en desacuerdo* en los ítems 2,3,4,5,6 y 9. Si el individuo puntúa más de 6 ítems de los 10 que son en total, se considera remitirle a un diagnóstico con un especialista.

Esta prueba se recomienda para: reconocimiento, remisión, diagnóstico y manejo de autismo, para adultos en el espectro autista (NICE clinical guide line CG142). www.nice.org.uk/CG142 .

Referencia: Allison C, Auyeung B, and Baron-Cohen S, (2012) Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 51(2):202-12

Desarrollada en: Universidad de Cambridge , Autism Research Centre.